

**MEMORIA  
AÑOS 1995 A  
1999**

**NUESTROS  
INICIOS**



**CULTURA  
SALUD  
ECOLOGÍA  
BIENESTAR**

Nuestra Asociación nace en el año 1995. Empezamos siendo una entidad local y Centro de referencia, **BIOTURMALINA**, la idea surge de la motivación de un grupo de personas del mundo de la **CULTURA, LA SALUD, LA ECOLOGÍA y EL BIENESTAR** deseosas de impulsar la educación, la difusión del conocimiento, con el objetivo de avanzar hacia un modelo sostenible y respetuoso con el medio ambiente, la biodiversidad, la salud y el bienestar.

El crecimiento progresivo de nuestras actividades, trayectoria y proyección social, nos llevó a cambiar nuestro nombre para poder definir mejor nuestro trabajo y ámbito de actuación

Durante los primeros años de nuestra andadura trabajamos fundamentalmente con diferentes programas innovadores relacionados con la Salud y el Bienestar para así dar respuesta a las necesidades de diferentes ámbitos de la **SOCIEDAD**.

En nuestros comienzos, colaboramos con diferentes **Ayuntamientos de Galicia, Centros Socioculturales, Centros Sociales, Colegios, Balnearios, Asociaciones, Empresas y otras entidades**.

Desde el principio en nuestra Asociación pusimos, a **las personas y el medioambiente en el centro de nuestros objetivos** y desde esta visión hemos explorado diferentes enfoques y herramientas

Hemos incorporado aprendizajes para la vida en un sentido integral, promoviendo el desarrollo del bienestar, del talento y el acercamiento a la felicidad en los aspectos personales y profesionales.

**HEMEROTECA ASOCIACIÓN BIENESTAR NATURAL Y SOCIAL**

# MEMORIA AÑOS 1995 A 1999

SALUD  
BIENESTAR  
CIUDADANÍA

Desde el año 1995 al 2010 llevamos a cabo diferentes cursos y jornadas, hemos creado nuevos espacios de reflexión, apostando por nuevos formatos que se han convertido en un lugar de debate abierto donde poner de manifiesto la importancia de una educación de calidad, inclusiva y equitativa:

- CURSOS Y JORNADAS DE SALUD INTEGRAL Y BIENESTAR.
- SEMINARIOS DE EDUCACIÓN GLOBAL.
- ACTIVIDADES SOCIO-CULTURALES Y EDUCACIÓN PARA LA CIUDADANÍA.
- ASESORAMIENTO Y FORMACIÓN PARA UNA TRANSFORMACIÓN SOCIAL.

RESUMIMOS A CONTINUACIÓN EN ESTA TABLA LA PARTICIPACIÓN.

CURSOS	PARTICIPANTES	ENTIDADES
390	7.800	PUBLICAS
420	5.300	PRIVADAS
810	13.100	Participantes

También hemos puesto en marcha varios programas, con cursos muy personalizados para **mujeres, jóvenes, tercera edad y público en general**. Utilizando una metodología experiencial basada en el aprendizaje a través de los distintos proyectos.



**MEMORIA  
AÑOS 1995 A  
1999**

**EDUCACIÓN  
BIENESTAR  
FUTURO  
SOSTENIBLE**

Daremos detalles de algunas actividades importantes que desarrollamos más adelante:

Dirección y organización: **“XORNADAS DE SAÚDE ECOLÓXICA”** (colaboración Xunta de Galicia).

Colaboración en **1er FORO HUMANO EUROPEO** (Fundación HNA-Barcelona. Dirección y organización del Seminario **“EDUCACIÓN CONSCIENTE EN VALORES: PEDAGOGIA 3000”** (Subvencionado por el Ayuntamiento de Santiago de Compostela).

Participamos y colaboramos con una mesa redonda compuesta de diferentes ponentes, en el **FORO MUNDIAL DE EDUCACIÓN, INVESTIGACIÓN Y CULTURA DE PAZ**, (celebrado en Santiago de Compostela).

Dirección y Organización del **1º FORO GALLEGO DE SALUD Y HABITAT DE GALICIA**.

Creamos y Dirigimos el **1er FORO NACIONAL DE ACCIONES PARA UN FUTURO SOSTENIBLE**.

Colaboramos con el **I CONGRESO: LA EXCELENCIA EN LA EDUCACIÓN: MENTE+CORAZÓN**, celebrado en Barcelona.

Creamos y dirigimos el programa, **CREANDO FUTURO. ACCIONES PARA UNA SOCIEDAD SOSTENIBLE, (AFUNDACIÓN/ABANCA/SORIA NATURAL)**



**HEMEROTECA ASOCIACIÓN BIENESTAR NATURAL Y SOCIAL**

# MEMORIA AÑOS 1995 A 1999

ESPACIO MUJER Y BIENESTAR  
ESPACIO NIÑOS. EDUCACIÓN  
LA SALUD A PARTIR DE LOS 50  
EDUCAR SIN ESTRÉS©

Algunas de nuestras actividades fueron un referente para potenciar el **Bienestar Natural y Social**, plasmamos aquí algunas de ellas que consideramos importantes y que detallaremos en el correspondiente ejercicio en el que fueron realizadas.

- ESPACIO MUJER Y BIENESTAR
- ESPACIO NIÑOS. EDUCACIÓN
- LA SALUD A PARTIR DE LOS 50
- EDUCAR SIN ESTRÉS©
- TÉNICAS DE RELAJACIÓN CREATIVAS
- GESTIÓN AMBIENTAL



A través de estos programas lúdico-formativos y una formación diseñada e impartida colaborativamente con empresas e instituciones conseguimos llegar a numerosas personas a un marco que les ayudó a adaptarse y a prepararse para un mundo en continuo cambio.

Todos nuestros proyectos ayudaron a transformar la trayectoria de vida de muchas personas a través de herramientas prácticas e innovadoras.

En este marco trabajamos con numerosos Centros Socio Culturales, Asociaciones de Vecinos, diferentes Ayuntamientos y con varios Balnearios, entre otras entidades.

Dirigimos y colaboramos en eventos de gran significado para el Bienestar Natural y Social.

